

Ausbildung zum Übungsleiter C Breitensport „Erwachsene/Ältere“

Sportbezirk Unterfranken
Friedenstraße 5 A
97072 Würzburg

Ansprechpartner:
Michaela Straub
Telefon: 0931-88074633
Fax: 0931-88074639
Michaela.Straub@blsv-ufr.de

Lehrgang: 97618 Hohenroth

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet: 106_UEL_C_E_AE_01_14

Wochenendlehrgang

voraussichtliche Lehrgangstermine:

Grundlehrgang 1	18/19-01-2014	EHK (nach Anmeldung)	08/09-03-2014
Grundlehrgang 2	25/26-01-2014	Aufbaulehrgang 3	15/16-03-2014
Grundlehrgang 3	01/02-02-2014	Prüfung 1	29/30-03-2014
Aufbaulehrgang 1	15/16-02-2014	Prüfung 2	05/06-04-2014
Aufbaulehrgang 2	22/23-02-2014		

Inhalte der Ausbildung

- Grundlagenwissen – Was versteht man unter Breitensport?
- Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten zur Gestaltung von Breitensportangeboten
- Kenntnisse über Planung und Umsetzung von Sportangeboten nach den Bedürfnissen verschiedener Zielgruppen
- Kenntnisse über den organisierten Sport, Sportstrukturen und Organisationsformen

Theorie	Praxis
<ul style="list-style-type: none">• Trainings- und Bewegungslehre• Methodik / Didaktik• Sportpädagogik• Sportbiologische Grundlagen• Voraussetzungen und Aufgaben des Übungsleiters• Verhalten bei Sportverletzungen• Entwicklungsphasen des Menschen• Sport und Ernährung• Sportrecht/Sportversicherung• Strukturen im organisierten Sport• Sportübergreifende Themen wie Doping, Fair play, Aggressionen im Sport, Sport und Umwelt, Kirche und Sport	<ul style="list-style-type: none">• Leichtathletik• Gymnastik/Funktionsgymnastik• Turnen• Schwimmen• Tanz• Große Spiele (Fußball, Handball, Volleyball, Basketball)• Kleine Spiele• Koordinations- und Konditionsschulung• Trends• Einsatz von spezifischen Hand- und Kleingeräten• Förderung von Körpererfahrung und Körperbewusstsein

Lehrgangsgebühr: 195,-- Euro

Ort: 97618 Hohenroth

Umfang des Angebots:

Die Ausbildung erfolgt nach den geltenden Richtlinien des DOSB und umfasst 137 Unterrichtseinheiten inkl. Prüfung.

Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
- Vollendung des 17. Lebensjahres (Aushändigung der Lizenz mit Vollendung des 18. Lebensjahres)
- Erste-Hilfe-Kurs 16 Stunden (nicht älter als 2 Jahre)
- ausreichende Schwimmfertigkeiten
- Volle Sporttauglichkeit (aktive Teilnahme an der Ausbildung)

Prüfungsform und -umfang:

Die Prüfung setzt sich zusammen aus dem schriftlichen Test und der Lehrprobe (Lehreignungsprüfung)
Darüber hinaus fließen weitere Kriterien in die Bewertung ein:

- Aktive Mitarbeit während der Ausbildung
- Nachweis der praktischen Demonstrationsfähigkeit
- Darstellung von Arbeitsergebnissen / Hausaufgaben

Der erfolgreiche Abschluss ist Voraussetzung zur Lizenzerteilung.

Kontaktdaten des Ansprechpartners

Institution: Bayerischer Landessportverband e.V.
Sportbezirk Unterfranken
Ansprechpartner/in: Michaela Straub
Durchwahl: 0931-88074633
Fax: 0931-88074639
Mail: Michaela.Straub@blsv-ufr.de

Anmeldung:

Über BLSV-QualiNet unter www.blsv-qualinet.de